



あなたと大切な人のために

今こそ受けよう！

健診・検診

健(検)診会場では、感染予防策を徹底しています。
安心して、「特定健診」「がん検診」を受けましょう。

特定健診を受けなかったために病気の発見が遅れ、
治療の開始が遅れたり重症化したりする方がいます。
がん検診も同様です。

がん検診を受け、がんの疑いがあるとされても精密
検査を受けず、発見が遅れ、命とりになることがあり
ます。自分の健康は自分で守る！家族にそのような方
がいたら、必ず精密検査を受けるよう勧めましょう。

特定健診・がん検診に関する
情報はこちらをチェック！



©2015秋田県んだっち



“生活習慣病”のリスクをチェックするために！

特定健診・後期高齢者健診

通院治療中の方も！

年に1度 受診！

<対象年齢>

特定健診：40～74歳

後期高齢者健診：75歳以上



めざせ健康寿命日本一！

<特定健診・後期高齢者健診の主な内容>



身体測定



血液検査



血圧測定



尿検査

特定健診・後期高齢者健診は**お住まいの市町村以外**
(秋田県内)の医療機関でも受けられます。

※具体的な医療機関はお住まいの市町村へお問い合わせください。

“がん”の早期発見・早期治療のために！

がん検診

対象になる検診を受診！

<がん検診の対象者及び検査方法>

胃がん検診

対象者
50歳以上(2年に1回)

検査方法
胃部X線検査または
胃内視鏡検査

※胃部X線検査は40歳
以上毎年受診可

大腸がん検診

対象者
40歳以上(年1回)

検査方法
便潜血検査

肺がん検診

対象者
40歳以上(年1回)

検査方法
胸部X線検査、
喀痰細胞診(喫煙者など)

子宮頸がん検診

対象者
20歳以上の女性
(2年に1回)

検査方法
視診、内診、
子宮頸部の細胞診

※20歳から39歳までは
毎年受診可の場合あり

乳がん検診

対象者
40歳以上の女性
(2年に1回)

検査方法
乳房X線検査
(マンモグラフィ)

がん検診の受診
にかかる費用に
対し、助成が受
けられる場合が
あります。

“むし歯”や“歯周病”予防のために！

歯科健(検)診

少なくとも 年に1度 受診！

<歯科健(検)診の主な内容>



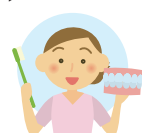
問診



口腔内診査



口腔機能検査※
※原則、後期高齢者対象



歯科保健指導

ささいな衰え見逃さず、“健康長寿”！

オーラルフレイル

2つ以上当てはまる方はオーラルフレイルかも？

- ☐ 半年前と比べて、**固い物**が食べにくくなった
- ☐ お茶や汁物で**むせる**ことがある
- ☐ **入れ歯**を入れている



オーラルフレイル予防に関する情報はこちらをチェック！

“薬”や“健康”のことを何でも相談できる！

かかりつけ薬局

顔なじみの薬剤師がいる

“かかりつけ薬局”を一つ

決めておくことをおすすめします。

一人の“薬剤師”があなたをサポート！

かかりつけ薬剤師

薬の情報などを把握し、治療をサポートしてくれる

“かかりつけ薬剤師”は、

薬局での簡単な手続きで
持つことができます。



健(検)診に関する問合せ

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方はお住まいの市町村へ、お勤めの方(被扶養者を含む)は職場の担当者またはお住まいの市町村へお問い合わせください。